



Muffins sem glúten e sem lactose com MUFFIN-MIX GLUTEN-FREE

MUFFIN-MIX GLUTEN-FREE	1,000 kg
Ovos	0,500 kg
Óleo vegetal	0,350 kg
Água	0,150 kg
Total	2,000 kg

Processo de elaboração

- Misturar os ingredientes em velocidade lenta durante cerca de 3 minutos até conseguir uma massa fina e homogénea.
- Dosear a massa em cápsulas para muffin (muffins de 0,070 kg – 0,080 kg).
- Levar ao forno a 180 °C durante 20 – 25 minutos.
- Decorridos 3 minutos, aplicar um pouco de vapor e acabar a cozedura com o registo fechado.

